

---

*Opdracht*

---

## Wat wil ik gaan doen met mijn waarden?

De belangrijkste waarden zijn in kaart gebracht. Ga vervolgens voor jezelf na hoe je handelt volgens je waarden door de volgende vragen te beantwoorden.

### Wat wil ik zo houden?

- Wat doe ik om voldoening uit deze waarde te halen?
- Wat levert mij veel voldoening op?
- Wat vind ik daaraan belangrijk?

### Wat wil ik verbeteren?

- Wat ga ik doen om meer voldoening uit deze waarde te halen?
- Welke acties zullen mij het meest voldoening geven?
- Wat moet ik beslist doen en wat is belangrijk en dringend?
- Wat wil ik doen?
- Wie speelt daarin een rol?
- Voor wie hebben mijn acties gevolgen?

## Voorbeeld

Waarde: onafhankelijkheid	
Definitie: financieel onafhankelijk, zelfstandig mijn werkzaamheden uitoefenen.....	
<b>Zo houden</b>	<b>Meer doen</b>
Problemen eerst zelf proberen om op te lossen.	Eerder de hulp van anderen inschakelen zodat ik niet te lang bezig ben met een probleem. Mijn collega heeft wellicht een andere kijk op het probleem. Hierdoor kom ik sneller tot een oplossing. Het levert mij meer tijd op om andere werkzaamheden op te pakken en het geeft mij rust...

Waarde:	
Definitie:	
<b>Zo houden</b>	<b>Meer doen</b>

Waarde:	
Definitie:	
<b>Zo houden</b>	<b>Meer doen</b>

Waarde:	
Definitie:	
<b>Zo houden</b>	<b>Meer doen</b>

Waarde:	
Definitie:	
<b>Zo houden</b>	<b>Meer doen</b>

Waarde:	
Definitie:	
<b>Zo houden</b>	<b>Meer doen</b>