
Opdracht

Welke waarden zijn voor jou van groot belang in je werk?

Inleiding

Waarden (ook genoemd 'normen') en overtuigingen zijn beweringen over jezelf, andere mensen, de wereld om je heen, die voor jou de waarheid bevatten. We zijn ons van onze waarden meestal niet erg bewust, maar we voelen het wel heel goed wanneer we ons niet in overeenstemming met onze waarden gedragen. Waarden hebben een belangrijke invloed op wie je bent en op welke keuzes je maakt. Voor nu beperken we ons tot de waarden in je werk ('loopbaanwaarden').

Je zult misschien merken dat je deze waarden ook belangrijk vindt in andere aspecten van je leven.

Doel

Je krijgt helder wat voor jou belangrijke aspecten in je werk zijn. Met andere woorden: waar doe je het allemaal voor?

Werkwijze

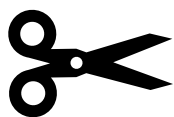
- Knip de voorbedrukte kaartjes en onbedrukte kaartjes van de volgende pagina uit. Leg de blanco kaartjes apart.
- Lees ieder kaartje en vraag jezelf af: 'Hoe belangrijk is dit voor mij?' Sorteert de kaartjes met loopbaanwaarden op de drie stapels. Wees eerlijk naar jezelf, het gaat er om wat voor *jou* in *je werk* belangrijk is, niet om wat anderen denken. Maak goed onderscheid tussen wat echt belangrijk voor je is en wat minder.
- Maximaal 7 kaartjes op de 'zeer belangrijk' stapel. Het mag ook minder.
- Ga daarna na of waarden ontbreken. Als dit het geval is, kan je de blanco kaartjes gebruiken om deze waarden toe te voegen. Omschrijf ze zo nauwkeurig mogelijk.

- Schrijf je loopbaanwaarden op in onderstaand overzicht, de belangrijkste bovenaan.
- Omcirkel de loopbaanwaarden, die u in uw nieuwe baan minimaal wilt tegenkomen.
- Vul je Persoons Profiel aan met deze loopbaanwaarden.

Overzicht van je belangrijkste loopbaanwaarden

1
2
3
4
5
6
7

Om uit te knippen...

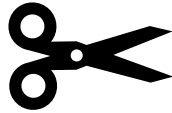


Zeer belangrijk

Soms belangrijk

Niet belangrijk

Om uit te knippen...



<p>PLAATS</p> <p>Werken in de directe omgeving van waar je woont</p>	<p>RUST</p> <p>Een niet te hoge werkdruk en niet teveel gezeur</p>
<p>VARIATIE</p> <p>Afwisseling in de werkzaamheden</p>	<p>VRIENDSCHAP</p> <p>Een echte vriendschappelijke sfeer op het werk</p>
<p>COMPETITIE</p> <p>Een stevige dosis onderlinge rivaliteit</p>	<p>VRIJHEID (IN TIJD)</p> <p>Geen lastige werktijden, zelf kunnen bepalen wanneer je werkt</p>
<p>AUTONOMIE</p> <p>Uw werk kunnen verrichten naar uw eigen inzicht</p>	<p>CREATIVITEIT</p> <p>Nieuwe dingen bedenken of kunstzinnig bezig zijn</p>
<p>ZEKERHEID</p> <p>Een vaste baan waar u van op aan kunt</p>	<p>OMGAAN MET MENSEN</p> <p>Op uw werk met veel mensen in contact komen</p>
<p>ZELFONTPLOOING</p> <p>Werk dat bijdraagt aan uw persoonlijke groei</p>	<p>WAARDERING</p> <p>Merken dat mensen het werk dat u doet op prijs stellen</p>
<p>RISICO</p> <p>Spannende dingen doen waarvan de uitkomst onzeker is</p>	<p>CARRIERE</p> <p>De mogelijkheid hebben om via promoties hogerop te komen</p>
<p>BUITENLUCHT</p> <p>Veel buiten in de frisse lucht werken</p>	<p>TASTBARE RESULTATEN</p> <p>Concrete dingen maken of doen</p>
<p>GELD</p> <p>Een goed inkomen nu en straks</p>	<p>STATUS</p> <p>Een positie bekleden die respect afdwingt</p>

<p>GEZELLIGHEID</p> <p>Leuke collega's en een prettige sfeer</p>	<p>REGELMAAT</p> <p>Op vaste tijden aan dezelfde zaken kunnen werken</p>
<p>FYSIEKE INSPANNING</p> <p>Lichamelijk zwaar werk doen</p>	<p>TEAMGEEST</p> <p>Samen met anderen eendrachtig aan hetzelfde doel werken</p>
<p>UITDAGING</p> <p>Werk verrichten dat het uiterste van uw inzet en capaciteiten vraagt</p>	<p>BELEID MAKEN</p> <p>Een bijdrage leveren aan de ontwikkeling van toekomstplannen</p>
<p>REIZEN</p> <p>Veel onderweg zijn voor het werk</p>	<p>MAATSCHAPPELIJK NUT</p> <p>U inzetten voor een betere wereld</p>
<p>ONAFHANKELIJKHEID</p> <p>Zelfstandig uw eigen koers kunnen varen zonder dat anderen voor u bepalen</p>	<p>ALLEEN WERKEN</p> <p>Op uzelf, zonder anderen om u heen, uw werk kunnen verrichten</p>
<p>SAMENWERKING</p> <p>In teamverband werken</p>	<p>DISCIPLINE</p> <p>Uzelf aan het werk kunnen zetten zonder opdracht of aanmoediging van anderen</p>
<p>PLEZIER</p> <p>U prettig voelen en genoeg beleven aan uw werk</p>	<p>GELIJKWAARDIGHEID</p> <p>Evenveel waard zijn als anderen in uw werkomgeving</p>
<p>EENVOUD</p> <p>Gemakkelijke taken verrichten</p>	<p>INTEGRITEIT</p> <p>Eerlijk en betrouwbaar zijn in uw werk, uw ethische normen kunnen volgen</p>
<p>MACHT</p> <p>De baas zijn, invloed hebben</p>	<p>INNERLIJKE RUST</p> <p>In vrede met uzelf, met wat u vindt en voelt, werken</p>

<p>HUMOR</p> <p>Waardering voor wat amusant, grappig, relativerend, geestig is</p>	<p>LOYALITEIT</p> <p>Werken vanuit een morele verbondenheid, verplichting</p>
<p>EERLIJKHEID</p> <p>Werken vanuit persoonlijke integriteit, wars van leugens of bedrog</p>	<p>SPIRITUALITEIT</p> <p>In verbinding met uw innerlijke, met het essentiële van uw wezen</p>
<p>AFWISSELING</p> <p>Werk met veel variatie en verscheidenheid, waarbij steeds andere talenten worden gevraagd</p>	<p>ZORGZAAMHEID</p> <p>Werk dat devotie en toewijding van u vraagt</p>
<p>SCHOONHEID</p> <p>Werk en werkomgeving die bijdragen aan de totstandkoming van iets fraais en aantrekkelijks</p>	<p>VERANTWOORDELIJKHEID</p> <p>Werk dat zware plichten met zich meebrengt of waar u aansprakelijk bent voor het resultaat</p>
<p>BALANS WERK/PRIVE</p> <p>Werk dat u in staat stelt om zoveel tijd voor gezin en prive zaken te reserveren als u zelf wilt</p>	<p>SPECIALISATIE</p> <p>Werk dat u in staat stelt om u te concentreren op een bezigheid waarin u erg goed bent</p>
<p>RECHTVAARDIGHEID</p> <p>Werk dat in overeenstemming is met uw ethische beginselen.</p>	<p>GEZONDHEID</p> <p>Werk dat voor u weinig gezondheidsrisico's met zich meebrengt of juist bijdraagt aan een betere gezondheid.</p>
<p>LEIDING GEVEN</p> <p>Anderen aansturen en begeleiden</p>	<p>ANDEREN HELPEN</p> <p>Uzelf inzetten voor andere mensen</p>