



# Persoonlijk Actieplan

Naam:

Datum:

Wat geeft mij energie?

Wat heb ik te bieden (mijn unique selling points)

Mijn kwaliteiten/sterke punten:

Mijn kennis:

Mijn competenties/vaardigheden

Mijn werk- en levenservaring:

Mijn motivatie:

## Wat vind ik belangrijk?

Thuis/gezin:

Werk:

## Mijn wensen:

Thuis/gezin:

Werk:

Vrijtijdsbesteding:

## Mijn (ideale) beroepsbeeld:

## Mijn doel voor de komende maand (korte termijn)

Beschrijf het doel concreet:

## Mijn doel op langere termijn

Beschrijf het doel concreet:

## Wat heb ik (nog) nodig?

Beschrijf hieronder (puntsgewijs) wat jou helpt om ervoor te zorgen dat je de acties vermeld in je schema ook daadwerkelijk gaat doen.

## Waar wil ik staan of sta ik over 1 jaar?

Beschrijf het zo specifiek mogelijk. Wat doe je voor werk, met wie, waar ed.

**Actiepunten** Het helpt om kleine stappen te noteren. Dit is de eerste stap die ik ga zetten....dan doe ik ....en dan...en dan....etc.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

**Welke positieve mindset ondersteunt jou in het doen van de actiepunten?**

**Succes**

*“Als je wacht tot je er klaar voor bent,  
wacht je de rest van je leven”*

**Tip:  
Print het formulier uit.**