

<p>Kernkwaliteit <i>Daniel Ofman heeft het model 'Kernkwaliteiten' ontwikkeld. Kernkwaliteiten zijn eigenschappen die onlosmakelijk met een mens verbonden zijn en die hem/haar uniek maken. Het zijn de specifieke sterktes die iemand bij uitstek kenmerken. Iedereen heeft een aantal van deze kwaliteiten.</i></p> <p>Het onderscheid tussen <i>kernkwaliteiten</i> en vaardigheden of capaciteiten zit in het feit dat <i>kernkwaliteiten van binnenuit komen</i> en vaardigheden aangeleerd zijn.</p> <p>Kernkwaliteiten zijn die specifieke kwaliteiten die meteen bij u opkomen als u aan de kwaliteiten van een goede vriend denkt. (zoals bv. daadkracht, zorgzaamheid, zorgvuldigheid, moed, flexibiliteit, etc.).</p> <p>Uw eigen kernkwaliteit is door u makkelijk te herkennen. Het is die bijzonder kwaliteit, waarover uzelf zegt: 'dat kan toch iedereen?!', 'wat is dáár nou zo bijzonder aan?' Het is <i>díe</i> kwaliteit in u, die anderen zo in u waarderen.</p>	<p>Kernkwaliteit</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 30px; margin: 10px 0;"></div>
<p>Kernkwaliteit en de valkuil Iedere <i>kernkwaliteit</i> heeft een <i>schaduwkant</i>, een valkuil. Dit is niet het tegenovergestelde van de kernkwaliteit.</p> <p>De <i>valkuil</i> is wat een kernkwaliteit wordt als het te ver doorschiet, als het 'te veel van het goede' wordt. Dan wordt dat de kracht van iemand zijn zwakte. Zo kan de kernkwaliteit flexibiliteit doorslaan in wispelturigheid, daadkracht wordt drammerigheid, etc. De valkuil hoort bij een kernkwaliteit, ze zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden.</p> <p>Uw valkuil kunt u ontdekken door u af te vragen wat u bijvoorbeeld in een ruzie met uw partner vaak als verwijt te horen krijgt, in de zin van 'Wees toch niet altijd zo...', 'Jij ook altijd met je...'</p>	<p>Kernkwaliteit Valkuil</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 30px; margin-right: 10px;"></div> <div style="text-align: center;"> Te veel van het goede </div> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 30px; margin-left: 10px;"></div> </div> <p style="text-align: center;">→</p>
<p>Kernkwaliteit en de uitdaging Het logische gevolg van het erkennen van een valkuil is het feit dat er nog iets te leren, te ontwikkelen valt, de zg. <i>uitdaging</i>. De uitdaging is die specifieke kwaliteit die u dient te ontwikkelen naast uw kernkwaliteit, om kwaliteit en valkuil met elkaar in evenwicht te houden. Uw uitdaging kunt u makkelijk ontdekken, het is het positief tegenovergestelde van uw valkuil. De kernkwaliteit en de uitdaging zijn kwaliteiten die elkaar aanvullen. Zo is het een uitdaging om bij een kwaliteit 'daadkracht' ook 'geduld' te ontwikkelen, dus 'geduldig daadkrachtig' te worden, dat verkleint het risico dat je gaat drammen.</p>	<p style="text-align: right;">Valkuil</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 30px; margin: 10px auto;"></div> <p style="text-align: center;">↓ positief tegenover gestelde</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 30px; margin: 10px auto;"></div> <p style="text-align: right;">Uitdaging</p>

<p>Kernkwaliteit en allergie</p> <p>De doorsnee mens blijkt allergisch blijkt te zijn voor <i>te veel van zijn eigen uitdaging</i>, vooral als hij die in een ander ziet.</p> <p>Is 'geduld' voor u uw uitdaging, dan zult u allergisch zijn voor mensen die daar een teveel van hebben.</p> <p>Iemand met kernkwaliteit 'daadkracht' zal misschien de neiging hebben om 'over de rooie te gaan' wanneer hij geconfronteerd wordt met passiviteit. Hij is allergisch voor passiviteit omdat passiviteit te veel van zijn uitdaging (geduld) is.</p>	<p style="text-align: center;">te veel van het goede</p> <p>Allergie ← Uitdaging</p>
<p>Het gehele kernkwadrant</p> <p>Om uw eigen kernkwaliteit vast te stellen kunt u ook vanuit uw allergie redeneren: Uw kwaliteit is het positief tegenovergestelde van uw allergie. Uw allergie is het negatief tegenovergestelde van uw eigen kernkwaliteit.</p> <p>Hiermee is het kernkwadrant 'rond'.</p> <p>U kunt het invullen van uw kernkwadrant vanuit ieder onderdeel starten, vanuit uw kwaliteit, uw valkuil, uw uitdaging of uw allergie.</p>	<p>Kernkwaliteit → Valkuil</p> <p>te veel van het goede</p> <p>positief tegenovergestelde</p> <p>positief tegenovergestelde</p> <p>te veel van het goede</p> <p>Allergie ← Uitdaging</p>