



Beweeg
& Beleef

Online
Loopbaancoaching

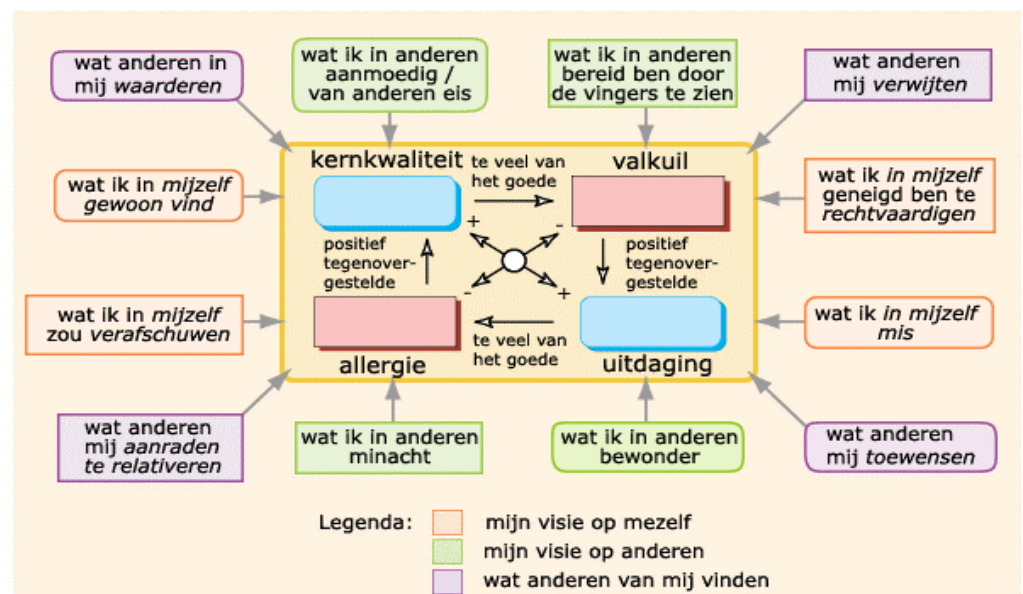
Ontdek wat jou beweegt

Kwaliteiten

Opdracht

Je eigen kernkwadrant

Hieronder ziet u het schema van een **kernkwadrant**, waarbij de hulpvragen staan aangegeven die u zichzelf kunt stellen, als hulp bij het invullen van uw eigen kernkwadrant.



Bron: Ten Haaf, Management Consultancy and Education Gouda

Opdracht: Vul, met behulp van bovenstaand model uw eigen kernkwadrant in.

Doel: Achterhalen wat uw eigen persoonlijke kernkwaliteiten zijn, wat de valkuilen zijn die daarbij horen, uw uitdagingen en uw allergieën.

Werkwijze: Print onderstaande kernkwadranten en vul 3 kernkwadranten in. Start met het invullen van je eigen 'kernkwaliteit'. Voor sommige mensen is het makkelijker om te starten met de eigenschap waaraan zij zich bij anderen vreselijk irriteren. Start dan in bij 'allergie'. Door het schema te volgen, ontdek je vanzelf je kwaliteiten en valkuilen.