



Beweeg  
& Beleef

Online  
Loopbaancoaching

# Ontdek wat jou beweegt

## Kwaliteiten

---

### Opdracht

---

### Beschrijf je prestaties en successen

**Doel:** Inzicht krijgen in waar je goed in bent. Je prestaties zijn voor een toekomstige werkgever het bewijs van wat je waard bent. En op basis van dergelijke bewijzen word je in dienst genomen.

**Werkwijze:** Focus op prestaties waarop je bijzonder trots bent en waarin je persoonlijk aantoonbaar een grote inbreng hebt gehad. Denk ook aan prestaties buiten je werkomgeving. Bijvoorbeeld vrijwilligerswerk, privésituaties of hobby.

Schrijf minimaal 5 belangrijkste prestaties op, prestaties waar je met trots en plezier aan terugdenkt. Noteer zoveel mogelijk *specifieke, meetbare details*.

*Niet:* 'De uitvoering van mijn project heeft het bedrijf geld bespaard'.

*Wel:* 'Ik heb een declaratiesysteem uitgewerkt dat het bedrijf zeker voor € 18.000,- per jaar besparing opleverde'.

Prestatie 1:

Prestatie 2:

Prestatie 3:

Prestatie 4:

Prestatie 5: